

# CAMPI ESTIVI MENS SANA 1871

PROMEMORIA



## PROGRAMMA MULTISPORT

|               |                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 - 09:00 | Accoglienza presso Pala Giannelli                                                             |
| 09:00 - 13:00 | Attività (alle ore 10:30 sarà servita la colazione presso il Bar Tavola Calda Mens Sana 1871) |
| 13:00 - 14:30 | Pranzo presso Bar Tavola Calda Mens Sana 1871                                                 |
| 14:30 - 17:00 | Attività                                                                                      |
| 17:00 - 17:30 | Ritiro presso Pala Giannelli                                                                  |

**Per l'attività che viene svolta presso gli impianti di Mens Sana 1871 consigliamo il seguente abbigliamento:**

- Scarpe da ginnastica;
- Maglietta a manica corta;
- Pantaloncini corti;
- Abbigliamento di ricambio;
- Merenda;
- Borraccia.

## PROGRAMMA PISCINA (OGNI MERCOLEDÌ)

|               |                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 - 09:00 | Accoglienza presso parcheggio auto elettriche, ingresso piscina Acquacalda |
| 09:00 - 13:00 | Attività (alle ore 10:30 sarà servita la colazione)                        |
| 13:00 - 14:30 | Pranzo                                                                     |
| 14:30 - 17:00 | Attività                                                                   |
| 17:00 - 17:30 | Ritiro presso parcheggio auto elettriche, ingresso piscina Acquacalda      |

**Per l'attività che viene svolta presso la piscina consigliamo il seguente abbigliamento:**

- Cuffia;
- Ciabatte;
- Telo o accappatoio;
- Costume di ricambio;
- Abbigliamento di ricambio;
- Scarpe da ginnastica;
- Cappello;
- Crema solare;
- Borraccia.

**IMPORTANTE: I bambini devono arrivare con il costume già indossato.**